

HOJA DE INFORMACIÓN

RECAUDACIÓN DE FONDOS

¿Qué es la Recaudación de Fondos?

La recaudación de fondos en las escuelas trae dinero adicional para apoyar actividades atléticas o musicales y es realizada por estudiantes, grupos de padres, clubes estudiantiles y organizaciones comunitarias.

La recaudación de fondos puede ocurrir de dos maneras:

- ❖ Se venden alimentos durante el día en las máquinas vendedoras, tienditas o en áreas donde venden bocadillos.
- ❖ Se venden alimentos fuera del día escolar (o sea en casa, puesto de comida, o eventos especiales en la escuela).

Esta hoja de información se enfoca en la recaudación de fondos fuera del día escolar tales como en eventos atléticos, en casa o con la venta de galletas o pasteles. Para más información, acerca de los alimentos que se venden durante el día, favor de ver la Hoja de Información sobre los *Estándares de Nutrición*.

¿Cuáles son los Retos Acerca de la Recaudación de Fondos?

- ❖ Algunos de los métodos para la recaudación de fondos incluyen la venta de alimentos como chocolates, masa para hacer galletas, o sodas. Estos alimentos no son saludables y mandan mensajes equivocados a los estudiantes ya que las escuelas y los padres también apoyan actividades con el objetivo de mantener a los estudiantes saludables y ayudarlos a tener éxito escolar.
- ❖ Las escuelas dependen de la recaudación de fondos para continuar con los programas atléticos, musicales y materiales para el salón de clases.

¿Cuales son las Leyes en Relación a la Recaudación de Fondos con Alimentos?

Algunos estados, como California, tienen guías de nutrición que deben seguirse para todas las comidas y bebidas que se venden en el plantel escolar durante el día (para más información, vea la Hoja de Información sobre los Estándares de Nutrición). No se requiere que las comidas y



Recursos Adicionales

Sweet Deals: School Fundraising Can Be Healthy and Profitable,

Center for Science in the Public Interest

Esta herramienta disipa un número de mitos sobre la necesidad de vender la comida chatarra en escuelas; proporciona la información de compañías que ofrecen opciones sanas y la actividad física para la recaudación de fondos.

[www.cspinet.org/
schoolfundraising.pdf](http://www.cspinet.org/schoolfundraising.pdf)



bebidas que se venden fuera del día escolar sigan los estándares de nutrición de la ley de California. Sin embargo, algunos distritos han reconocido la importancia de los alimentos saludables y han expandido estos estándares de nutrición para que también se apliquen a todos los métodos para la recaudación de fondos.

¿Cuál es la Situación Ideal para Recaudar Fondos?

- ❖ Métodos para recaudar fondos que no incluyan la venta de alimentos.
- ❖ Que la recaudación de fondos se limite a sólo incluir alimentos saludables.
- ❖ Que las políticas de bienestar escolar aborden el tema de métodos saludables para la recaudación de fondos.
- ❖ Que la recaudación de fondos incluya y promueva la actividad física (por ejemplo maratones, carreras, andar en bicicleta, etc.).

¿Qué dice su Política de Bienestar Sobre la Recaudación de Fondos?

¿Qué Pueden Hacer los Padres?

- ❖ Pedir artículos para la recaudación de fondos que no sean de comida, pedir actividades físicas (maratones o carreras) o la recaudación de fondos con alimentos saludables en la escuela de sus hijos.
- ❖ Identificar qué tipo de alimentos se utilizan para la recaudación de fondos en la escuela de sus hijos.
- ❖ Identificar quién está involucrado con la recaudación de fondos, incluyendo los clubes de padres, PTA, maestros, estudiantes, programas atléticos, etc.
- ❖ Identificar métodos alternativos para la recaudación de fondos que también sean exitosos en generar fondos (ver la lista de recursos).
- ❖ Educar a otros padres de familia, entrenadores, maestros, etc. acerca de las consecuencias negativas que trae el recaudar fondos con alimentos que no son saludables y compartir ideas de cómo eliminar la venta de estas comidas y bebidas.
- ❖ Pedir una política para que sólo se utilicen comidas y bebidas saludables para la recaudación de fondos o que no se venda ningún tipo de alimento para la recaudación de fondos. Incluir esta política en la política de bienestar escolar general.

Dollars and Sense: The Financial Impact of Selling Healthier School Foods, UC Berkeley Center for Weight and Health

Este recurso examina el impacto financiero de implementar los estándares de nutrición para las comidas y las bebidas que se venden en la escuela fuera del programa escolar de alimentos.
www.cnr.berkeley.edu/cwh/PDFs/Dollars_and_Sense_FINAL_3.07.pdf

Creative Fundraising, California Project LEAN

Un folleto que incluye ideas para la recaudación de fondos sin utilizar comidas y bebidas.
www.CaliforniaProjectLEAN.org

Captive Kids: Selling Obesity at Schools: A Guide to Stop the Marketing of Unhealthy Foods and Beverages in Schools, California Project LEAN

Este manual aborda el tema del mercadeo de comidas y bebidas que no son saludables en los planteles escolares y provee herramientas y recursos para evaluar y afrontar el mercadeo en las escuelas.
www.CaliforniaProjectLEAN.org